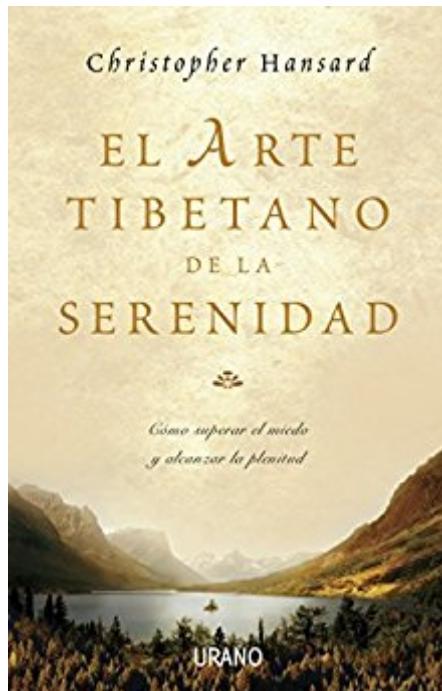


The book was found

El Arte Tibetano De La Serenidad (Crecimiento Personal) (Spanish Edition)



Synopsis

Para la antigua tradiciÃ n tibetana, el secreto de una existencia serena y llena de Ã©xitos reside en no tener miedo. Pero en nuestra sociedad, donde el estrÃ os constituye la norma, hemos hecho del temor una forma de vida. En este libro prÃ ctico y profundamente iluminador, Christopher Hasard, reconocido autor de la obra El enfoque tibetano del pensamiento positivo, nos muestra cÃ mo el miedo es, precisamente, nuestro gran aliado en el camino a la paz interior. A travÃ os de ejercicios, meditaciones y reflexiones extraÃ -das de la filosofÃ a BÃ ¶n, el autor nos invita a explorar los temores que nos limitan, nos empobrecen y nos hacen creer que nuestros sueÃ os no se pueden hacer realidad. Mediante antiguas tÃ cnicas, seremos capaces de afrontar y superar cada uno de los doce tipos de miedo a los que se enfrenta un ser humano un camino de autodescubrimiento que culminarÃ j en una vida de armonÃ a y serenidad.

Book Information

File Size: 2786 KB

Print Length: 256 pages

Publisher: Urano; Tra edition (November 30, 2012)

Publication Date: November 30, 2012

Language: Spanish

ASIN: B01B4RB9V6

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,229,855 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #143 inÂ Books > Libros en espaÃ fÂ ol > ReligiÃ fÂ n y espiritualidad > Budismo #243 inÂ Books > Libros en espaÃ fÂ ol > No-FicciÃ fÂ n > FilosofÃ fÂ -a > Oriental #383 inÂ Books > Libros en espaÃ fÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental

Customer Reviews

The best book i had read in long time. Is a have to read, this arrived in a good package an time

[Download to continue reading...](#)

El arte tibetano de la serenidad (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El camino de la serenidad: Encontrando paz y felicidad en la OraciÃ n de la Serenidad (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para

alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... SuperaciÃ³n Personal) (Spanish Edition) Artes de Mexico # 62. Dia de muertos: Serenidad ritual / Day of the Dead. Ritual Serenity (Spanish Edition) MÃ¡s fuerte que nunca (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El secreto (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Silencio (Crecimiento personal) (Spanish Edition) MeditaciÃ³n con eneagrama (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Los cuatro acuerdos (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La magia (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Curso de Tarot. AdivinaciÃ³n y crecimiento personal (Spanish Edition) Â¿De quÃ© tienes hambre? (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La ley del quizÃ¡s (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La digestiÃ³n es la cuestiÃ³n (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Lee SÃ³lo RÃ¡pido (Productividad y Crecimiento Personal y Profesional nÃº 1) (Spanish Edition) Aprende a Tejer El Mandala Tibetano: Hazlo Tu Mismo en un solo dia, fotos paso a paso facil de seguir (Spanish Edition) El libro tibetano de los muertos. Bardo ThÃ¶dol (Spanish Edition) El libro tibetano de la vida y de la muerte (Spanish Edition) Libro tibetano de vida y muerte (Spanish Edition) El libro tibetano de los muertos (Spanish Edition)

[Dmca](#)